

Kleding -Schoenen

*Hoge schoenen.

Tijdens een wadloopavontuur is het dragen van **hoge schoenen verplicht**. Dit kunnen schoenen zijn van b.v. het type "ALL Star". Doe geen oude schoenen aan die u al jaren niet heeft gedragen vaak gaat bij de eerste paar stappen op het wad de lijmlaag los en is het voor u einde wadloopavontuur.



*Kleding.

Hou er rekening mee dat het op het wad altijd kouder is dan aan de wal. Het beste is om laagjes kleding aan te doen en neem ook zeker een windjack of regenjack mee.

Verder draag je:

- Sokken.
- Korte broek (géén afgeknipte spijkerbroek).
- Pet met name zomers met veel zon.
- Denk ook aan zonnebrand.
- Verschillende lagen bovenkleding.

*Wat gaat er me in de rugzak tijdens een Zwerftocht.

- Drinken is heel belangrijk met name in de zomer . alcohol is niet toegestaan
- voldoende eten

De droge en schone kleding kan in de auto blijven.



